



следование садхане — посещение утренней программы, ношение вайшнавской одежды, принятие в пищу только Кришна-prasada и сохранение верности ИСККОН. Нам не нужны придуманные нововведения. Давайте придерживаться основного принципа: «Повторять Харе Кришна и быть счастливыми».

*«Следи, чтобы они строго следовали четырем регулирующим принципам, а также практике преданного служения, которая включает в себя ранний подъем, принятие омовения, нанесение тилаки, посещение мангала-арати, повторение шестнадцати кругов джапы и посещение лекции по «Шримад-Бхагаватам». Это обязанность всех моих инициированных учеников, независимо от их положения». (Из письма от 19.09.1974)*

*«Все должны вставать рано утром, принимать омовение, посещать мангала-арати, внимательно повторять не меньше шестнадцати кругов, посещать лекцию и следовать четырем регулирующим принципам. Если эти правила не соблюдаются, о духовной жизни не может быть и речи. Любой, кто перестает строго следовать этим принципам, обрекает себя на падение. Ты должен учить их своим собственным примером, иначе, как они научатся?» (Из письма от 16.01.1975)*

*«Вновь и вновь я прошу всех своих учеников строго следовать всем правилам и предписаниям. Ранний подъем, повторение шестнадцати кругов, посещение мангала-арати и лекции — всё это важнейшие составляющие духовного продвижения». (Из письма от 1.02.1975)*

О своем духовном учителе, Шриле Бхактисиддханте Сарасвати Госвами Махарадже, Шрила Прабхупада написал: «Он вечно живет в своих божественных наставлениях, и его последователь живет вместе с ним». («Шримад-Бхагаватам», посвящение)

Фрагмент из книги [«Воспоминания о Шриле Прабхупаде»](#)